

.HANDBOEK.
EHBO
★ **HELD** ★



“Het was leuk om iemand te helpen.”
Leerling groep 7/8 na les 3

*“het waren hele verschillende dingen en er waren ook hele verschillende ant-
woorden, dat vond ik leuk”*
leerling groep 7/8 na het volgen van de lessen

“het is leuk om te verbinden”
“Ik vind verband leuk om om te doen”
Leerlingen groep 7/8 na les 2





Voordat je met dit boek begint

Misschien heb je je al wel eens in je vinger gesneden. Of heb je een schaafwond op je knie gekregen toen je struikelde. Dat zijn kleine ongelukken waarbij het handig is als je zelf weet wat je kan en moet doen.

Lang geleden, in 1893, bedacht een groep artsen dat het handig zou zijn als iedereen eerste hulp zou kunnen verlenen. Als er wat gebeurt dan zijn niet de artsen of de ambulances, maar de mensen die in de buurt lopen het dichtst bij. En daarom zou iedereen moeten leren helpen. Ze startten een club die ze Eerste Hulp bij Ongelukken (EHBO) noemden en met die club leerden ze zoveel mogelijk mannen en vrouwen om te helpen.



Zelf ben ik al heel lang EHBO-er en meester van groep 8. Elk jaar geef ik op school lessen zodat steeds weer nieuwe mensen leren hoe je eerste hulp moet verlenen. Om dat te kunnen, moet je ook weten hoe je lijf in elkaar zit en je moet goed kunnen waarnemen. In dit boek heb ik, samen met vier leerlingen van mijn school, allemaal dingen over eerste hulp verlenen geschreven.

Meester Ruud

Over het Werkboek EHBO held

De opdrachten nodigen de leerlingen uit zelf met de materie aan de slag te gaan. De ene keer klassikaal, de andere keer coöperatief en soms individueel.

Door de opbouw en uitleg is het mogelijk de lessen steeds op de betreffende klas af te stemmen, zodat leerlingen van alle niveau's de stof goed tot zich kunnen nemen.





Met dit boek aan de slag gaan

Wat leuk dat ze bij jou op school je gaan leren om eerste hulp te verlenen. Met dit werkboek kan je aan de slag met de opdrachten die je in de lessen krijgt.

Voor EHBO-ers is het belangrijk dat ze altijd eerst goed kijken, dan nadenken en dan doen. Je moet namelijk eerst weten wat er aan de hand is, dan bedenken wat je moet doen en dan pas handelen. Zo werkt het ook in dit boek. Lees de opdrachten goed door en voer ze daarna uit.

Heel veel plezier,



Meester Ruud



EHBO held Priya
de wizzkid

Onderdeel van de leermiddelen is de website **www.ehboheld.nl**

Op deze site deelt Priya, een van de leerlingen van meester Ruud, handige links. Ook de andere themafiguren zullen op de site vanuit hun invalshoek informatie delen, zoals weetjes over het lichaam of achtergrond informatie bij een werking van het lichaam.

Voor docenten zal op de site een afgeschermd gedeelte zijn waar nieuwe lesideeën worden geplaatst en eventuele updates van de lesmaterialen beschikbaar zijn.



Inleiding

In 2010 verscheen Het EHBO Jeugdboek, een uitgave van de Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO. Sindsdien maken veel basisscholen gebruik van dit boek om in groep 7 of 8 jeugd-EHBO te geven. De wijzingen van de Eerste Hulprichtlijnen in 2016 vroegen erom het materiaal aan te passen en te verbeteren.

Instructeurs Eerste Hulp hebben met behulp van ervaren leerkrachten basisonderwijs en een orthopedagoge nieuw lesmateriaal opgezet. De afgelopen periode is in een viertal klassen de vernieuwde methode getest. Zowel leerkrachten als leerlingen hebben aangegeven wat voor hen werkt en wat niet. De verbeterpunten hebben geleid tot aanpassingen en verbeteringen.

Een viertal EHBO-helden geeft aansluiting bij de belevingswereld van de kinderen in groep 7 en 8. Daarnaast worden er differentiatiemogelijkheden aangeboden. Deze methode is gemaakt door mensen uit de praktijk, met liefde voor het kind, passie voor EHBO én met kennis en begrip voor de dagelijkse praktijk van de leerkracht.

0.1 Opbouw docentenboek

In dit docentenboek wordt eerst aandacht gegeven aan het specifieke van het leren van Eerste Hulp verlenen. Leerkrachten basisonderwijs kunnen met deze tips én de kennis uit het boek Eerste Hulp Verlenen de lessen zelfstandig verzorgen. Voor mensen in het bezit van een diploma Eerste Hulp maar zonder didactische achtergrond is een hoofdstuk opgenomen over lesgeven in het algemeen.

Na deze meer algemene informatie en de checklist voor de inhoud van de leskist volgt per les een uitleg van de opbouw.

0.2 Lesplan

U vindt in de handleiding een korte toelichting bij elke les. U leest per les wat de lesdoelen zijn. Ook staat er per keer duidelijk bij welke materialen worden gebruikt. En wat u eventueel moet doen aan voorbereidende activiteiten.

Dan volgt de beschrijving met suggesties voor de inleiding, de verwerking en de afsluiting van de les. Tot slot geven we bij de opdrachten die de kinderen zelfstandig uitvoeren kijktips voor het observeren van leerlingen.



EHBO held Sportief
de sportieveling

0.3 Materialen

0.3.1 Lespresentaties

U vindt bij elke les digitaal materiaal ter ondersteuning van uw instructie in de les. Deze presentaties staan op de USB-stick die bij de leskist hoort. Op www.ehboheld.nl kunt u verdiepingsmaterialen vinden en met uw account de meest actuele presentaties downloaden.

Met uw account kunt u ook de instructiefilmpjes bekijken van de diverse handelingen die u later de leerlingen gaat aanleren.

0.3.2 Leerlingenboek; Handboek EHBO-held

In het handboek EHBO-held staat alle uitleg. Leerlingen kunnen hier de informatie uit de les nalezen. Ook gebruiken zij het handboek bij het zelfstandig uitvoeren van opdrachten. De vier hoofdfiguren in het handboek, de EHBO-helden, zijn herkenbaar voor elke groep 7 of 8 leerling.



EHBO held Frans
de dierenvriend

0.3.3 Werkboek

De opdrachten in het werkboek sluiten goed aan op de lespresentaties en het leerlingenboek. Net zoals in het leerlingenboek zijn de situaties in het werkboek zo realistisch mogelijk voor deze doelgroep gekozen.

0.3.4 Leskist

In de leskist zitten alle materialen die u nodig hebt om de lessen te geven. Omdat niet elke klas hetzelfde aantal leerlingen heeft, bieden wij de leskist als maatwerk aan. De kist zelf biedt ruimte om de spullen voor dertig leerlingen in op te bergen.

Materialen zoals (werk)boekjes, certificaten en vervangend verbandmateriaal kunnen los worden bijbesteld.

0.4 Samenwerken

Uw plaatselijke EHBO vereniging kan u in contact brengen met eerste-hulpverleners en wellicht ondersteunen bij de lessen. Hebt u als school de mogelijkheid, dan is de inzet van een LOTUS®-slachtoffer een verrijking van uw lessen. LOTUS® staat voor Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers. Een LOTUS® -slachtoffer is opgeleid om verwondingen en ziektebeelden uit te beelden, onze ervaring is dat kinderen hier heel positief op reageren. Ook dit kan via uw lokale EHBO vereniging vaak geregeld worden, of zij kunnen u in contact brengen met een Lotus groep in de buurt.



0.5 Examen

U kunt examens afnemen met hulp van uw plaatselijke vereniging. De instructeur van die vereniging kan uw examiner zijn. Het beoordelingsformulier en examenseries zijn te downloaden via de site. Een certificaat jeugd EHBO is los te bestellen, maar maakt ook deel uit van de leskist/het lespakket.

De lesstof is ook geschikt om de leerlingen op te leiden voor het doen van het onafhankelijke examen van Het Oranje Kruis. Meer informatie over dat examen, de kosten en de aanmelding vindt u op www.hetoranjekruis.nl



EHBO held Waaghals
de waaghals

Inhoud leskist (onder andere...)

Om de lessen te geven hebt u nodig:

Docentenhandleiding
USB stick met presentaties

Per leerling

Diverse verbandmaterialen
Jeugd EHBO certificaat

Per twee leerlingen

verbandschaar
Voor de opdrachten bijvoorbeeld:
Puntpincet
Reddingdeken
Deken voor dekenrol

beoordelingsformulier en examenseries

“Meester Ruud en de vier helden spreken enorm aan en zijn echt heel leuk!”
leerkracht na geven drie lessen

“Door het zelf toe te passen leren kinderen het beste.”
leerkracht na geven lessen



Alle testimonials komen van leerlingen en leerkrachten van de groepen 7 en 8 van RKBS De Regenboog in Voorschoten groep 8 van CBS De Bron in Nieuw-Amsterdam. Deze ruim honderd leerlingen en hun leerkrachten hebben deze methode hebben getest.



Het Handboek EHBO Held en de bijhorende leermiddelen zijn exclusief verkrijgbaar bij de Stichting Dienstverlening EHBO.

© Illustraties Ron Schuijt www.ronschuijt.nl