



منع انتشار فيروس كورونا/ COVID-19

نوع انتشار فيروس كورونا

أهم التدابير التي يمكنك اتخاذها لمنع انتشار فيروس كورونا:

- اغسل يديك بانتظام

- السعال والعطس في داخل مرفق اليد

- استخدم المناديل الورقية مرة واحدة

تنطبق هذه التدابير على جميع الفيروسات التي يمكن أن تسبب الانفلونزا والبرد. لذلك من المهم دائمًا متابعة هذا الأمر.

اتصل بطبيب العائلة إذا كنت تعاني من الحمى وأعراض الجهاز التنفسي مثل السعال أو ضيق التنفس.

أو إذا قمت بزيارة أحد البلدان التالية خلال الـ 14 يومًا الماضية:

- الصين بما في ذلك: ماكاو وهونغ كونغ

- سنغافورة

- كوريا الجنوبية

- إيران

- المقاطعات الشمالية الإيطالية: لومباردي ، فينيتو
إمبليا رومانيا ، بيمونتي ، وادي أوستا ، ترينتينو-جنوب ،

- تيرول ، فريولي جوليانو-فينيسيا وليجوريا

اتصل بطبيبك عبر الهاتف