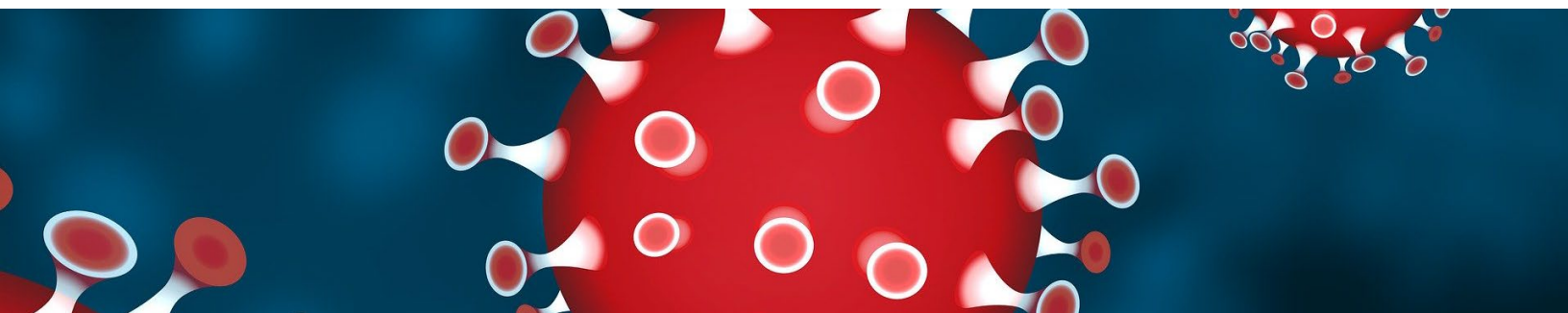


Zapobieganie rozwojowi corona virus / COVID-19



Najważniejsze środki , które mają zapobiec rozwojowi corona virus.

1. Myj regularnie ręce
2. Kaszł w srodek łokcia
3. Urzywaj papierowych chustek

Powyzsze środki sa urzywane przeciwko rozwojowi grypy i przebieżenia .Zapobiegaja rozszezenia sie wirusa.Wiec sa bardzo wazne aby je stosowac.

Kontakt z domowym lekarzem .

Masz goraczke i problem z drogami oddechowymi (kaszel lub dusznosci) i w poprzednich 14 dni byles w krajach jak:

- Chiny (włącznie Macau i Hong-kong)
- Singapur
- Poludniowa Korea
- Iran
- Polnocne Wlochy prowincje : Lombardije, Veneto, Emigalia Romagna, Piemonte, Aosta-vallei, Trentino-Poludnie Tirol, Friuli-Julisch- Wenecja i Ligurie

Skontaktuj sie Telefonicznie z domowym lekarzem