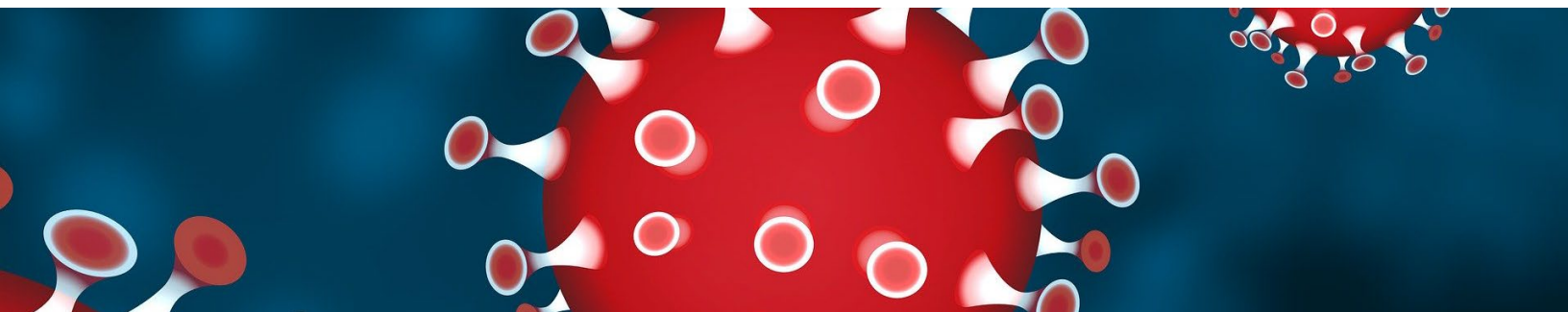


# Как предотвратить распространение коронавируса



**Самые главные меры, которые вы можете предпринять, чтобы**

**предотвратить распространение вируса короны:**

1. • Регулярно мыть руки
2. • Кашлять и чихать внутрь локтя
3. • Использовать бумажные салфетки

Эти меры применяются ко всем вирусам, которые могут вызвать грипп и простуду. Поэтому важно выполнять их.

**Контакт с домашним врачом**

Если у вас поднялась температура, и появились проблемы с дыханием (кашель или одышка), а также, если вы посещали одну из следующих стран в течение последних 14 дней.

- Китай (тоже Макао и Гонконг)
- Сингапур
- Южная Корея
- Иран
- Северные итальянские провинции: Ломбардия, Венето, Эмилия-Романья, Пьемонт, Долина Аоста, Трентино-Южный Тироль, Венеция и Лигурия

Пожалуйста, свяжитесь по телефону с домашним врачом.